«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № х. Красный Сад
_____ Т.Н.Свенухова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

на 27.03. 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-4* | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004 | |
| Тефтели рыбные с соусом томатным | 90/30 | 10,5 | 10,1 | 12,2 | 169 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518/520/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **585** | **18,0** | **16,9** | **78,7** | **523** | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112,0 | 639/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **2,5** | **2,4** | **52,2** | **239** | | |
| **Всего за день:** | | **20,5** | **19,3** | **130,9** | **762** | | **117,75** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-4* | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 | ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004 | |
| Тефтели рыбные с соусом томатным | 100/30 | 11,7 | 10,5 | 13,6 | 188 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518/520/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **675** | **21,4** | **18,9** | **95,0** | **623** | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112,0 | 639/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **310** | **3,3** | **3,4** | **59,4** | **280** | | |
| **Всего за день:** | | **24,7** | **22,3** | **154,4** | **903** | | **117,75** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**